

Seminar: „Living an authentic life“ mit Venu & Thorsten

9.-13.6. und 8.-11.9.11 in Tschechien, Wassermühle (nähe Nürnberg)

21.-24.7.11 in Süddeutschland

Entdecke die Möglichkeiten über deine gewohnten Begrenzungen hinauszugehen, die dich davon abhalten in deiner kraftvollen Präsenz – du Selbst – zu Sein.



Tunehodský Mlýn (siehe Foto) ist eine alte Wassermühle im stillen und ursprünglichen Tal des Flüsschens Uhlavka im Westen Tschechiens, der Jakobsweg führt direkt am Haus vorbei. In der Umgebung der Mühle gibt es viele Wälder, mystische Felsen, Wiesen, Tiere und Stille.

Kosten – Dana Prinzip: Du bestimmst selbst, was dir dein Aufenthalt, die Verpflegung und das Seminar wert sind und welchen finanziellen Beitrag du leistest. Es gibt keine festen Preise. Für den Gebenden ist Dana ein sich bewusst werden von Wertschätzung und Übung in Grosszügigkeit. Für den Empfänger eine Übung in Dankbarkeit und Vertrauen. **Dana basiert auf Vertrauen statt Angst**, auf Teilen statt alles für mich; Entdecken, was ich zu geben habe statt fordern, worauf ich Recht habe; Großzügigkeit statt feste Preise. **Essen:** 3 vegetarische Mahlzeiten, die wir gemeinsam mit der Gruppe zubereiten.

Anmeldungen an:

Venu: 0176-61127384 oder **Thorsten:** 08821-6109927

Email: heilungskraft@gmail.com

www.heilungskraft.com, www.thorstenpausch.de



Venu / Kay-Marie Buckley

Mit Einfühlsamkeit, Intuition und ruhigem, selbstlosen Mitgefühl öffnet Venu die Herzen der Menschen. Durch ihre wache Präsenz unterstützt sie viele Suchende, sich an ihre wahre Natur und ihr Potential zu erinnern. Sie hat seit 2003 Coaching-Erfahrungen mit Menschen in vielen Ländern, die auf der Suche nach ihrer wahren Essenz sind. Für Erwachen und Heilung zur Verfügung zu stehen ist ihre größte Leidenschaft. (Bewusstseins- und Entspannungstrainerin)

Thorsten Pausch

Auch sein größtes Interesse gilt dem Erwachen und der Heilung von Persönlichkeitsanteilen, die uns daran hindern, in Kontakt mit unserer innersten Wahrheit zu bleiben. Er ist feinfühlig, wach und stark verbunden mit Mutter Erde und den Kräften der Natur und kann uns an diese heilsame Verbindung erinnern. Die meisten Menschen fühlen sich in seiner Gegenwart geborgen, gehalten und spüren oftmals eine tiefe Vertrautheit, die es ermöglicht, sich alten Verletzungen zu öffnen. Seit vielen Jahren arbeitet er als Atem-, Körper- und Psychotherapeut und Schwitzhüttenleiter.

In jedem Moment mit Allem zu sein, was sich ausdrücken möchte – authentisch Hier-Sein!

Unsere Gewohnheiten halten uns meistens davon ab, das auszudrücken, was wir wirklich fühlen. Dadurch befinden wir uns oft in einer Rolle, in der wir nicht ehrlich oder authentisch sind.

In diesem Seminar können wir lernen, unsere Gefühle mitzuteilen und authentisch zu sein. Gemeinsam erkennen wir einschränkende Muster und Verhaltensweisen, die uns davon abhalten, in der Liebe zu sein.

Venu & Thorsten bieten für den gemeinsamen Prozess **verschiedene unterstützende Methoden** an wie z.B.: Körper- und Heilarbeit, Sharings/Satsang (Gesprächskreise), Atemarbeit (Holotropes Atmen), Meditationen, meditatives wandern, Gruppen-Essenzheilung & Quantenheilung, Yoga und Körperübungen, Schwitzhüttenzeremonien, Tanzen, Kochen, etc. **Dies sind alles verschiedene Angebote zur Selbsterforschung, die Teilnahme am Seminar verpflichtet aber nicht überall teilzunehmen!**

**Wo, wann und warum verliere ich den Kontakt mit „meiner“ Essenz/„meiner Ganzheit“ und beziehe mich nur noch auf die Welt und ihre Formen?
Was sind authentische Kontakte?**

Wie bringe ich mehr Transparenz und Offenheit in meine Kommunikation? Hierzu erschaffen wir einen gemeinsamen Raum, um verschiedene Begegnungsformen und -muster mit anderen Seminarteilnehmern auf spielerische Weise zu erkennen und uns zu erinnern, wie einfach und herzöffnend es sein kann, sich klar, liebevoll und ohne Co-Abhängigkeitsmuster zu zeigen. Wir erforschen, wie man leichter miteinander kommunizieren kann, ohne ständig in Missverständnissen zu landen oder Situationen fehl zu interpretieren. Wie können wir unsere Kommunikation als eine Form der Meditation für uns nutzen, um uns tiefer mit der eigenen Wahrheit und Intuition zu verbinden und diese auszudrücken.

Das Seminar ist eine Einladung, unser wahres Sein authentisch zu leben und auszudrücken.

Gruppen-Essenzheilung & Quantenheilung

Hierbei handelt es sich nicht um eine Technik, sondern um eine andere Form von Sein, um ein Nicht-Tun. Durch dieses Nicht-Tun wird die Energie von Intention, Mitgefühl und liebevoller Freundlichkeit erfahren, was notwendig ist, um unsere persönlichen Traumata zu heilen und uns zu befähigen, die Welt positiv zu erleben. Körperliche und seelische Schwierigkeiten können dadurch zur Heilung gelangen. Mehr Informationen: www.essenzheilung.de

Schwitzhüttenzeremonien

Schwitzhüttenzeremonien sind Jahrtausende alt. Es ist eine Reinigungs- und Heilungszeremonie für Körper, Geist und Seele, die uns mit wieder mit dem "grossen Geist" und der Hingabe an das Leben verbindet. Die Schwitzhütte stellt die Gebärmutter der Erde dar und schenkt uns eine Neugeburt. Durch die Geborgenheit in der Hitze und Dunkelheit können wir Ängste, Sorgen, Probleme und alte Muster erkennen. Unser Herz kann sich weiten und der Zugang zu unserer inneren Stimme und zu unserer Lebensvision kann sich öffnen. **Mitzubringen sind:** Handtücher, Sitzunterlage (möglichst natürliches Material), Badebekleidung, Shirts für Frauen.

Satsang/ Begegnungen in Wahrheit

Diese Begegnungen können in der Gruppe stattfinden oder auch als Einzelsitzung mit Venu oder Thorsten, je nachdem welches Anliegen du hast. Im Satsang können Zweifel, Gedanken oder Glaubenssätze genau untersucht werden. **Wer bin ich** ohne Gedanken und Glaubenssätze? Was ist die Essenz von allem?

Holotropes Atmen

Ist eine einfache und natürliche Methode, die mittels vertiefter Atmung und unterstützender Musik unser Bewusstsein erweitert und unbewusste blockierende Schichten in uns erfahrbar macht. In einer Haltung der Offenheit und Neugier werden die auftauchenden Empfindungen, Gefühle, Bilder und Einsichten 'wahr'-genommen und durchlebt. Dadurch kann man sich einerseits von körperlichen Beschwerden und zuvor unbewusst wirksamen negativen Gefühlen befreien und andererseits Zugang zu den unterstützenden und heilsamen Kräften finden.

www.presence-healing.com

